

KW 23	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 03.06.2024	Grüner Bohnen Eintopf mit Kasseler ^(1,2,4) Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffeln Würfeln *** Vanillecreme ^(17,19)	Geflügelschnitzel "Cordon bleu" ^(1,2,6,17,20) , Rahmsoße ^(17,19) auf einer Bulgur-Gemüse-Pfanne ^(20,22) *** Vanillecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 04.06.2024	Kohlgemüse in Rahm ^(17,19) mit Fleischbällchen ^(20,23,31) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	Kaiserschmarren ^(17,19,20,31) mit warmer Vanillesoße ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 05.06.2024	Gebratene Hähnchenbrust mit Tomaten-Basilikumsoße ^(17,19) und Gemüsereis *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	Südfranzösisches Ratatouille Gemüsepfanne in Tomatensoße mit Reis *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 06.06.2024	Gefüllte Paprikaschote(Schwein) ^(20,23,31) mit Tomatensoße, im Reis Bett *** Birnenkompott	Rindergulasch mit Pilzen und Zwiebeln in Rahm ^(17,19) dazu Kartoffeln *** Birnenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe ^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 07.06.2024	Seelachsfilet "Bordelaiser Art" ^(20,27) mit Zitrone und Bratkartoffeln *** Apfelschnee ^(3,17,19)	Schupfnudel Pfanne ^(20,31) mit Kasseler Würfel ^(1,2,6) und Sauerkraut *** Apfelschnee ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Bavaria Blu ^(17,19) (Kcal.419) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 08.06.2024	Bunte Farfallennudeln ⁽²⁰⁾ mit Lachswürfeln ⁽²⁷⁾ , in Sahnesoße ^(17,19) *** Stracciatella Creme ^(17,19)	Rote Beete Eintopf ⁽⁹⁾ mit Suppenfleisch (Rind), Gemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln *** Stracciatella Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Nudelsalat (Kcal.200) ^(17,19,20,31) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 09.06.2024	Schmorbraten vom Schwein in Bratenjus ⁽²²⁾ , mit Marktgemüse und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Schokoladen Eiscreme ^(17,19)	Kurze Makkaroni ^(20,31) mit Kräuter-Käsesoße ^(17,19) , dazu Tomatensalat mit Basilikum *** Schokoladen Eiscreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Paprikaquark (Kcal.54) ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 03.06.2024	<p>Portion: 14,15g E / 3,05g F / 10,75g KH/ 188 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 24,3g E / 15,9g F / 70,3g KH / 534,3 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenthaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 04.06.2024	<p>Portion: 22 g E / 4 g F / 48 KH/ 435,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	<p>Portion: 15,12 g E / 19,2g F / 75,9 g KH/ 539</p> <p>Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	
Mittwoch 05.06.2024	<p>Portion: 34 g E / 24 g F / 32 KH/ 418,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 8 g E / 8,5g F / 68 g KH/ 388 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	
Donnerstag 06.06.2024	<p>Portion: 39 g E / 16 g F / 83 g KH/ 650 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal.</p>	<p>Portion: 31 g E / 9 g F / 31 g KH/ 338 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal</p>	
Freitag 07.06.2024	<p>Portion: 27g E / 22g F / 39g KH/ 469 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	<p>Portion: 20 g E / 9g F / 71 g KH/ 460 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	
Samstag 08.06.2024	<p>Portion: 28 g E / 12g F / 60 g KH/ 464 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	<p>Portion: 20g E / 8g F / 55 g KH/ 372 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	
Sonntag 09.06.2024	<p>Portion: 35g E / 30 g F / 25 g KH/ 518Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,42g E / 12g F / 83g KH / 225,25 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>	